

## **Berater/in Darmgesundheit (EAG)**

Block 1: Sa. 29.05. / So. 30.05.2021

Block 2: Sa. 26.06. / So. 27.06.2021

Kosten für beide Blöcke inkl. Prüfungsgebühr: 630,00 €

Schüler EAG: 530,00 €

### **An wen wendet sich die Fortbildung zum Berater/in Darmgesundheit (EAG)?**

Die Fachausbildung zum „Berater/in Darmgesundheit (EAG)“ richtet sich an Heilpraktiker / sektorale Heilpraktiker / HPA / Ernährungsberater / weitere Therapeuten und ähnliche Gesundheitsberufe

### **Umfang der Fortbildung**

Viele Erkrankungen haben ihre Ursache in einem gestörten Darmmilieu – das ist mittlerweile bekannt. Möchte man nicht nur die Symptome bekämpfen, sondern ursächlich therapieren, kommt man längerfristig um die Behandlung des Darms nicht herum.

Die europäische Akademie für Gesundheitsförderung bietet Ihnen in dieser viertägigen Onlinefortbildung fundiertes Fachwissen über den Darm, seine Erkrankungen und Therapiemöglichkeiten. Geleitet wird diese Fortbildung von der Heilpraktikerin Stefanie Dietrich.

Diese Fortbildung verschafft Ihnen das nötige Fachwissen um in Zukunft Ihre Patientin / Klienten auch auf dem Gebiet der Darmgesundheit umfassend beraten und therapieren zu können. Sie erwarten vier spannende Tage - voller fundiertem und praxiserprobtem Wissen nach dem Motto: „von der Praxis für die Praxis“.

### **Das dürfen Sie erwarten**

#### **Block 1:**

- Das Mikrobiom und seine Bewohner
- Naturheilkundliche Diagnosemöglichkeiten und schulmedizinische Labordiagnostik des Darmmikrobioms und -erkrankungen
- Meteorismus & Rhoemheldsyndrom
- Obstipation, Diarrhoe & Wechselstühle
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Histaminintoleranz & SIBO
- Reizdarm, Morbus Chron & Colitis Ulzerosa – Naturheilkundlich begleiten
- Firmenübergreifende Informationen über Prä- und Probiotika Teil 1
- Tipps für Ihre Patienten zur täglichen Prävention und Gesunderhaltung der Darmflora
- Erstellung eines Anamnesebogen für die Praxis
- Handout sowie umfangreiches Schulungsmaterial per Mail

## Block 2:

- Der Darm und das Immunsystem
- Diagnostik und Therapie von Fehlbesiedlungen (Pilze, Parasiten & Erreger)
- Entzündungen der Darmschleimhaut
- Leaky Gut und seine weitreichenden Folgen
- Antiinflammatorische Ernährung
- Der Darm im Alter – Divertikel und Mikrobiomveränderungen
- Gallensäureverlustsyndrom und was die Leber mit dem Darm zu tun hat
- weitere Erkrankungen wie z.B. Migräne, Stress, Neurodermitis und Diabetes unter dem Blickpunkt des gestörten Mikrobioms und des Bauchhirns
- Firmenübergreifende Informationen über Prä- und Probiotika Teil 2
- Besprechung von Fallbeispielen zur Übung und Vertiefung des Gelernten
- Handout sowie umfangreiches Schulungsmaterial per Mail

Zwischen dem ersten und dem zweiten Block haben Sie die Möglichkeit einen oder mehrere Fallbeispiele einzureichen. Einige dieser Fälle werden anschließend im zweiten Block direkt besprochen und anschließend gemeinsam ein ganzheitliches Therapiekonzept erstellt.

Der Schwerpunkt der Therapiekonzepte wird auf Fertigarzneimitteln sowie der gesamten Bandbreite der Phytotherapeutika (Heilpflanzen, Vitalpilze, Gemmotherapeutika, ätherische Öle) und alten Hausmittel liegen. Zusätzlich werden kurze Abstecher in unterschiedliche Therapieverfahren (z.B. Schröpfen, Akupressur) unternommen.

## Prüfung und Zertifikat

Prüfungsvoraussetzungen:

- Teilnahme an den beiden Unterrichtsblöcken
- Bestehen der Onlineprüfung (MC-Fragen + Fallbeispiele)

Die Zusendung des Zertifikats erfolgt per Post. Sie erhalten Ihr Zertifikat automatisch, sobald die Zertifizierungsvoraussetzungen erfüllt sind.

Die Kosten für das Zertifikat einschließlich Prüfung sind im Kurspreis bereits enthalten.

Zertifikat: **Berater/in Darmgesundheit (EAG)**